



Qi Centrum A-Z

Praktijk voor Acupunctuur en Traditionele Chinese Geneeskunde



Volwaardige Voeding

Uw persoonlijke voedingsadvies

Acupunctuur bijsluiter

Na een acupunctuur behandeling of andere behandeling volgens de traditionele Chinese geneeswijze (bv. cupping, guasha, moxa) kunnen de volgende symptomen voorkomen:

- moeheid; dit is een teken dat het lichaam moe is en rust nodig heeft. Dit specifieke vermoeide gevoel trekt vrijwel altijd binnen een dag weer weg.
- een kleine verergering van de pijnklachten; dit komt doordat de energie weer door uw lichaam gaat stromen en blokkades (stagnaties) tegen kan komen die worden opgeheven.
- een beetje hoofdpijn of een zwaar gevoel in uw hoofd; de energie in uw lichaam gaat weer stromen en kan eventueel wat toxines afvoeren.
- duizeligheid; meestal wordt dit veroorzaakt door het te snel opstaan van de behandelbank. Neem daarom rustig de tijd om op te staan en u aan te kleden.
- soms kunnen tijdens of na de behandeling (onverwachte en/of onderdrukte) emoties vrij komen. Dit is het gevolg van het openen van de meridianen middels de geprikte acupunctuurpunten.
- een zeurend of jeukend gevoel op een specifiek acupunctuurpunt. Sommige punten hebben een sterkere werking op het lichaam en daardoor soms ook een sterke nawerking (veelal zijn dit punten op handen en/of voeten).

In alle gevallen wordt het zelfhelende vermogen van het lichaam geactiveerd en deze werking kan zich soms op verschillende manieren uiten, tijdens en na de behandeling.

Indien u twijfelt over de symptomen die u na de behandeling ervaart, aarzel dan niet om contact met mij op te nemen.

Met vriendelijke groet,

Ellis Jansen

Qi Centrum A-Z | Ellis Jansen | Dorpsstraat 151 | 1534 NH Oostknollendam

☎ 06-57925086 | contact@qicentrum.eu | www.qicentrum.eu

TRIODOS Bank IBAN NL41 TRIO 0391 1280 35 - K.v.K. nr. 63377500 - BTW nr. NL124638697B02